

2019年

1月度

デイケアあんど プログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
AM			国民の祝日 元日	休み	休み	初詣 出雲大社大阪分祀	休み
PM			休み			石橋先生のお話 13:30～	
	6	7	8	9	10	11	12
AM	休み	書き初め 古代米	DVD(M) トークタイム 10:15～	脳トレ	オセロ	健康体操	休み
PM		就労 13:30～	デイケア新聞	エクササイズ	体操タイム 13:00～	買い物	
	13	14	15	16	17	18	19
AM	休み	祝日	輪投げ トークタイム 10:15～	スカットゴルフ	脳トレ(○×クイズ) 料理(M)	163大会	休み
PM		成人の日	創作活動 ポッチャ	大富豪大会	心理・SST講座(2階) 13:00～	将棋	
	20	21	22	23	24	25	26
AM	休み	ダーツ サニーカフェ	16君 トークタイム 10:15～	料理教室	脳トレ(選択クイズ)	麻雀	休み
PM		就労 13:30～ ジェンガ	DVD	エクササイズ	体操タイム 13:00～	麻雀 デイケア新聞	
	27	28	29	30	31		
AM	休み	UNO 就労プログラム	坊主めぐり トークタイム 10:15～	wiiボーリング	脳トレ		休み
PM		トランプ(ばば抜き)	#カラオケ	wiiボーリング	心理・SST講座(1階) 13:00～		
	31						
AM	休み				心理・SSTは13時から		
PM							