

2019年

2月度

デイケアあんど プログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
AM						豆まき	休み
PM						石橋先生のお話 13:30～	
	3	4	5	6	7	8	9
AM	休み	習字 古代米	DVD(M) トークタイム 10:15～	脳トレ	オセロ	健康体操	休み
PM		就労 13:30～ 16君	デイケア新聞	エクササイズ	体操タイム 13:00～	将棋	
	10	11	12	13	14	15	16
AM	休み	祝日	料理(M) トークタイム 10:15～	スカットゴルフ	脳トレ(選択クイズ)	wiiボーリング	休み
PM		建国記念日	創作活動	ジェンガ	心理・SST講座(2階) 13:00～	wiiボーリング #カラオケ	
	17	18	19	20	21	22	23
AM	休み	ダーツ サニーカフェ	輪投げ トークタイム 10:15～	大富豪大会	料理教室	麻雀	休み
PM		就労 13:30～	脳トレ(○×クイズ)	エクササイズ	体操タイム 13:00～	麻雀 デイケア新聞	
	24	25	26	27	28		
AM	休み	UNO	坊主めぐり トークタイム 10:15～	ぼっちゃん	脳トレ		休み
PM		就労 13:30～ トランプ(ばば抜き)	#DVD	#カラオケ	心理・SST講座(1階) 13:00～		
	31						
AM	休み				心理・SSTは13時から		
PM							