

2019年

4月度

デイケアあんど プログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
AM		輪投げ	DVD(M) にこにこトーク 10:15~	オセロ	脳トレ 頭のリラックス	ビリヤード	休み
PM		わーくわーく 13:30 ~ トランプ(7並べ)	スカットゴルフ	ジェンガ	花見 大池公園	石橋先生のお話 13:30~	
	7	8	9	10	11	12	13
AM	休み	習字 古代米	健康体操 1.2 にこにこトーク 10:15~	脳トレ(○×クイズ)	ぼっちゃん	163大会	休み
PM		わーくわーく 13:30 ~ トランプ(16君)	デイケア新聞	エクササイズ	心理・SST講座(2階) 料理(M)	# カラオケ	
	14	15	16	17	18	19	20
AM	休み	UNO サニーカフェ	にこにこトーク 10:15~	wiiボーリング	脳トレ 頭のリラックス	料理教室	休み
PM		わーくわーく 13:30 ~ トランプ(坊主めくり)	#DVD	wiiボーリング # カラオケ	体操タイム 13:00~	将棋	
	21	22	23	24	25	26	27
AM	休み	大富豪大会	健康体操 3.5 にこにこトーク 10:15~	ダーツ	デイケア新聞	麻雀	休み
PM		わーくわーく 13:30 ~ トランプ(ばば抜き)	脳トレ(選択クイズ)	エクササイズ	心理・SST講座(1階) 13:00~	麻雀 # カラオケ	
	28	29	30				
AM	休み	祝日	フリーの日				休み
PM		昭和の日	フリーの日				
	31						
AM	休み				13:00~		
PM							