

2019 年

5 月度

デイケアあんど プログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
AM				休み	フリーの日	休み	休み
PM				即位の日	フリーの日	憲法記念日	
	5	6	7	8	9	10	11
AM	休み	休み	DVD(M) にこにこトーク 10:15~	脳トレ(○×クイズ) 古代米	16君 料理(M)	将棋	休み
PM		こどもの日の振り替え	デイケア新聞	エクササイズ	心理・SST講座(2階) 喫茶プレオープン	# カラオケ 喫茶プレオープン	
	12	13	14	15	16	17	18
AM	休み	創作活動 春祭りの看板作り	健康体操 1.2 にこにこトーク 10:15~	wiiボーリング	脳トレ 頭のリラックス	料理教室	休み
PM		わーくわーく 13:30 ~ 坊主めぐり	春祭り 13:00~14:00	wiiボーリング # カラオケ	体操タイム 13:00~ 喫茶オープン	#DVD 喫茶オープン	
	19	20	21	22	23	24	25
AM	休み	UNO サニーカフェ	頭のリラックス にこにこトーク 10:15~	ダーツ	デイケア新聞	麻雀	休み
PM		わーくわーく 13:30 ~ トランプ(ばば抜き)	脳トレ(選択クイズ)	エクササイズ	心理・SST講座(1階) 13:00~	麻雀 # カラオケ	
	26	27	28	29	30	31	
AM	休み	大富豪大会	健康体操 3.4 にこにこトーク 10:15~	春レク	輪投げ	ぼっちゃ	休み
PM		わーくわーく 13:30 ~ トランプ(7並べ)	スカットゴルフ	須磨水族館	オセロ	ビリヤード	
AM	休み						
PM							