

2019年

7月度

デイケアあんど プログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
AM		脳トレ 頭のリラックス	DVD(M) にこにこトーク 10:15~	料理(M) 古代米	創作活動 七夕	ダーツ	休み
PM		わーくわーく	石橋先生の話 13:30から	ジェンガ	喫茶 (体操タイム 13:00~)	喫茶 (トランプ:ばば抜き)	
	7	8	9	10	11	12	13
AM	休み	麻雀	健康体操 1.2 にこにこトーク 10:15~	習字	デイケア新聞	将棋	休み
PM		わーくわーく 麻雀	# カラオケ かき氷	# エクササイズ	喫茶 (心理・SST講座2階)	喫茶 (# カラオケ)	
	14	15	16	17	18	19	20
AM	休み	祝日	輪投げ にこにこトーク 10:15~	ぼっちゃん	脳トレ 頭のリラックス	ビリヤード	休み
PM		海の日	# DVD	スカットゴルフ	喫茶 (体操タイム 13:00~)	喫茶 セミナー創作	
	21	22	23	24	25	26	27
AM	休み	163大会	坊主めぐり にこにこトーク 10:15~	料理教室	デイケア新聞	オセロ	休み
PM		わーくわーく	脳トレ(○×クイズ)	# エクササイズ	喫茶 (心理・SST講座1階)	喫茶	
	28	29	30	31			
AM	休み	wiiボーリング	健康体操 3.5 にこにこトーク 10:15~	脳トレ(選択クイズ)			休み
PM		わーくわーく wiiボーリング	大富豪	UNO大会			
AM	休み				心理・SSTは 13:00~		
PM							