

2019年

8月度

デイケアあんど プログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
AM					習字	ビリヤード	休み
PM					喫茶 (体操タイム 13:00~)	喫茶 (石橋先生のお話 13:30~)	
	4	5	6	7	8	9	10
AM	休み	料理(M) 古代米	DVD(M) にこにこトーク 10:15~	オセロ	ぼっちゃん	163大会	休み
PM		わーくわーく 13:30 ~	デイケア新聞	脳トレ(O×クイズ)	喫茶 (心理・SST講座2階)	喫茶 (トランプ)	
	11	12	13	14	15	16	17
AM	休み 山の日	祝日	健康体操 1.2 にこにこトーク 10:15~	wiiボーリング	脳トレ(選択クイズ) 頭のリラックス	麻雀	休み
PM		振り替え休日	#カラオケ	wiiボーリング UNO	喫茶 (体操タイム 13:00~)	喫茶 (麻雀)	
	18	19	20	21	22	23	24
AM	休み	料理(M) サニーカフェ	脳トレ にこにこトーク 10:15~	デイケア新聞	創作活動	将棋	休み
PM		わーくわーく 13:30 ~	ビンゴ大会	エクササイズ	喫茶 (心理・SST講座1階)	喫茶	
	25	26	27	28	29	30	31
AM	休み	料理教室	健康体操 3.5 にこにこトーク 10:15~	大富豪大会	スカットゴルフ	ダーツ	休み
PM		わーくわーく 13:30 ~	#DVD	ジェンガ	喫茶 (#カラオケ)	喫茶 (坊主めぐり)	
	31						
AM	休み			エクササイズ	13:00~		
PM							