

2019年

9月度

デイケアあんど プログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	休み	麻雀	DVD(M) にこにこトーク 10:15~	脳トレ 頭のリラックス	ダーツ 古代米	習字	休み
PM		わーくわーく 麻雀	大富豪大会	以倉先生の話 13:30から	喫茶 (体操タイム 13:00~)	喫茶 (トランプ:ばば抜き)	
	8	9	10	11	12	13	14
AM	休み	デイケア食堂(M)	健康体操 1.3 にこにこトーク 10:15~	ぼっちゃ	デイケア新聞	将棋	休み
PM		わーくわーく スカットゴルフ 13:00~	脳トレ(O×クイズ)	# カラオケ	喫茶 (心理・SST講座2階)	喫茶	
	15	16	17	18	19	20	21
AM	休み	祝日	秋レク(M) にこにこトーク 10:15~	創作活動	脳トレ 頭のリラックス	ビリヤード	休み
PM		敬老の日	# DVD	UNO大会	喫茶 (体操タイム 13:00~)	喫茶 (# カラオケ)	
	22	23	24	25	26	27	28
AM	休み	祝日	健康体操 2.5 にこにこトーク 10:15~	輪投げ 誕生会準備	脳トレ(選択クイズ)	オセロ	休み
PM		秋分の日	デイケア新聞	誕生会	喫茶 (心理・SST講座1階)	喫茶 (UNO)	
	29	30					
AM	休み	デイケア食堂					休み
PM		わーくわーく					
AM	休み				心理・SSTは 13:00~		
PM							