

2019年

10月度

デイケアあんど プログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
AM			DVD(M) にこにこトーク 10:15～	脳トレ 頭のリラックス	創作活動 看板作り 続編	オセロ 古代米	休み
PM			大富豪大会	# カラオケ	喫茶 (体操タイム 13:00～)	喫茶 (石橋先生の話)	
	6	7	8	9	10	11	12
AM	休み	デイケア食堂(M)	健康体操 1.5 にこにこトーク 10:15～	ぼっちゃん	デイケア新聞	将棋	休み
PM		ダーツ 13:00～ わーくわーく	脳トレ(○×クイズ)	ゲートボール	喫茶 (心理・SST講座2階)	喫茶 (トランプ:ばば抜き)	
	13	14	15	16	17	18	19
AM	休み	祝日	輪投げ にこにこトーク 10:15～	創作活動 続続編 射的の的作り	脳トレ・頭のリラックス ハッスル運動会	ビリヤード	休み
PM		体育の日	# DVD	163大会	喫茶 (体操タイム 13:00～)	喫茶 (# カラオケ)	
	20	21	22	23	24	25	26
AM	休み	麻雀	祝日	UNO大会	脳トレ(選択クイズ)	秋レク	休み
PM		わーくわーく 麻雀	即位礼正殿の儀	デイケア新聞	喫茶 (心理・SST講座1階)	神戸フルーツ・フラワー パーク大沢	
	27	28	29	30	31		
AM	休み	デイケア食堂	坊主めぐり にこにこトーク 10:15～	射的	スカットゴルフ		休み
PM		わーくわーく	秋祭り	ジェンガ	喫茶		
AM	休み				心理・SSTは 13:00～		
PM							