

2017年

12月度

デイケアプログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
AM						料理(M)	休み
PM						ビリヤード 頭のリラックス	
	3	4	5	6	7	8	9
AM	休み	DVD(M) 古代米	麻雀 トークタイム	脳トレ アロマタイム(美容)	デイケア新聞 料理買い出し	料理教室	休み
PM		UNO 体操タイム	麻雀 坊主めぐり	エクササイズ	トランプ アロマタイム	石橋先生のお話 13:30~	
	10	11	12	13	14	15	16
AM	休み	オセロ 体操タイム	脳トレ(神経衰弱) トークタイム	デイケア新聞 トランプ	ダーツ アロマタイム	Wiiボーリング	休み
PM		DVD	大富豪大会 アロマタイム(美容)	創作活動 (クリスマスツリー)	心理・SST講座(2階) 頭のリラックス	Wiiボーリング	
	17	18	19	20	21	22	23
AM	休み	脳トレ(O×クイズ)	サニーカフェ トークタイム	脳トレ	ジェンガ	健康体操 頭のリラックス	祝日 天皇誕生日
PM		買い物 体操タイム	カラオケ	エクササイズ	将棋 アロマタイム(美容)	坊主めぐり アロマタイム	
	24	25	26	27	28	29	30
AM	休み	Wiiボーリング 体操タイム	誕生日会準備 トークタイム	脳トレ	習字 アロマタイム	大掃除 古代米・年越しソバ	休み
PM		Wiiボーリング	誕生日会	病院クリスマス会	心理・SST講座(1階) 頭のリラックス	忘年会	
	31						
AM	休み				心理・SSTは13時から		
PM							